

保土ヶ谷スポーツセンター

青空ヨガ

当日教室「ソフトヨガ」を屋外で行います。
広い空の下、リフレッシュいたしましょう。

5/4 (月祝) みどりの日

10:40~11:50 (10:20受付開始)

料金 650円(税込) **定員** 約30名 **対象** 中学生以上

場所 4F インラインコート

持ち物 ヨガマット、運動着、飲み物
マットの貸出は数に限りがございます



- ・雨天等により中止の場合は当日9:30までにHPでお知らせします。
- ・屋根がないので必要な方は帽子等日差し対策をお持ちください。
- ・現金払いの方は「当日教室」のチケットを購入してから、キャッシュレス決済をご希望の方は直接、窓口へお越しくください。

保土ヶ谷スポーツセンター
045-336-4633

