

保土ヶ谷SC

トレーニング室ツアー

20分程度でトレーニング室をご案内します！

トレーニング室の
ご利用ルール
の説明

マシン
種類・使い方
の説明

目的別
トレーニング方法
の例示

日時 : 6月16日(火)～6月19日(金)
14:20～14:40

対象者 : 中学生以上

料金 : 無料 定員 : 各日10名

持ち物 : 内履き (スリッパ可・裸足不可)

申し込み方法

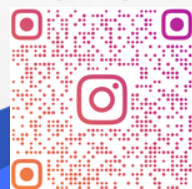
お電話または施設窓口までご連絡ください。

※ツアー終了後にトレーニング室をご利用する場合は、利用料300円、運動靴、運動に適した服装が必要です。

※参加人数により、内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。



INSTAGRAM



HP



保土ヶ谷スポーツセンター 045-336-4633