

冬

保土ヶ谷スポーツセンター

長谷川 大悟 選手

かけっこ教室

12月21日(日) 第2体育室

①13:30～14:30

ワンランク上の**加速力**！ 走りをスピードアップさせよう！

～スピードアップのコツをおぼえよう～

料金 2,000円

定員 20名

対象 小学生

②15:00～16:30

運動に**爆発力**を！ 全身で跳ねる身体づくり！

～瞬発力を高めて速く走ろう～

今の自分を知ろう！

「立ち幅跳び測定会」も実施します！

料金 2,500円

定員 20名

対象 小学生

2回集中講座
(10/27,11/17) の
参加者は合計額から
500円引き

< 持ち物 >

運動着・室内シューズ・飲み物

申込み開始日：11月17日(月)

- ・料金は税込み価格です。入金後の返金は原則致しません。
- ・保護者は室内での見学ができます。
- ・施設スタッフが教室の様子を撮影し、SNS等に使用することがあります。予めご了承ください。
- ・参加者の撮影は他の方のご迷惑にならないようお願いします。



長谷川大悟(はせがわだいご)

陸上競技・三段跳び

日本歴代5位(16m88cm)

リオデジャネイロ五輪日本代表

保土ヶ谷区出身 伊藤超短波所属

アシスタント講師

生駒 敏大 (Breakfast Sports Club 代表)

高山 貴大 (三段跳・インターハイ出場)

お申込み先

保土ヶ谷スポーツセンター

☎045-336-4633

HP

