

保土ヶ谷スポーツセンター

# 青空ヨガ

当日教室「ソフトヨガ」を屋外で行います。  
秋の空の下、リフレッシュいたしましょう。



**11/3(月祝)** 文化の日

**10:40～11:50** (10:20受付開始)

**料金**

650円(税込)

**定員**

30名

**対象**

中学生以上

**場 所**

4F インラインコート

**持ち物**

ヨガマット、運動着、飲み物

マットの貸出は数に限りがございます



- ・雨天等により中止の場合は当日9:30までにHPでお知らせします。
- ・屋根がないので必要な方は帽子等日差し対策をお持ちください。
- ・現金払いの方は「当日教室」のチケットを購入してから、キャッシュレス決済をご希望の方は直接、窓口へお越しください。

保土ヶ谷スポーツセンター

045-336-4633

HP

