

7/25(木)
14:00~
受付開始

講師紹介

長谷川大悟(はせがわだいご)
陸上競技・三段跳び
日本歴代5位(16m88cm)
リオデジャネイロ五輪日本代表
保土ヶ谷区出身 伊藤超短波所属



長谷川大悟選手

立ち幅跳び大会 & かけっこ教室

①立ち幅跳び大会

ジャンプの基礎や体の使い方を学んだ後、跳躍距離を競います。
全員に長谷川選手サイン入り測定証を発行!

さらに・・・
成績優秀者には
賞品をご用意🏆

②かけっこ教室

運動が苦手でもできる速く走るためのコツ、他のスポーツにも活かせるような
スピードUPを目指します!

【小学1~3年生の部】

13:10-14:40

【小学4~6年生の部】

15:10-16:40

8/24(土)

場所：保土ヶ谷スポーツセンター
1階 第1体育室

料金：各部2,500円(①②セット)

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

お申込み方法

7/25(木)14時~お電話か施設窓口にて受付いたします。(先着順)
申込後、1週間以内に施設窓口にてお支払いをお願い致します。
※ご入金後のキャンセルによる返金は致しかねます。

【お申込み先】保土ヶ谷スポーツセンター (045-336-4633)

保土ヶ谷SC HP

Daigo Hasegawa



【主催】シンコースポーツ株式会社

【協賛】株式会社安藤スポーツ