

トレーニング室 小・中学生 利用可能マシン・エリア一覧

小学生

< トレーニング室 ご利用可能箇所 >



腹筋台



背筋台



エアロバイク 2種類



ストレッチマット・エリア

保土ヶ谷スポーツセンター（トレーニング室）

中学生

< トレーニング室 ご利用可能箇所 >



腹筋台



背筋台



油圧マシン 8種類



エアロバイク 2種類



ストレッチマット・エリア

保土ヶ谷スポーツセンター（トレーニング室）