11月　個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

2026.11.15

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	祝	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月
早朝	7:30～9:00	卓球大会	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	バド大会	-	-	-	-	-	-	剣道区民大会	-
A	9:00～11:00		●	●	●	●	×	×	●		●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	×	●		●	●	●	●	×	×		●
B	11:00～13:00		●	●	●	●	×	●	●		×	●	●	×	×	●	●	×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●		●
C	13:00～15:00		●	●	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●		●
D	15:00～17:00		●	●	●	●	×	●	●		●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●		●
E	17:00～19:00		●	×	●	●	×	●	×		×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	×	×	×	×	●	●	×	●		●
F	19:00～21:00	×	●	×	●	●	×	×	×		●	●	●	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×	×	●	●	●	×	×		●
深夜	21:00～23:00	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

12月　個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
早朝	7:30～9:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	バドミントン区民大会	-	-	-	-	-	-	-	-	-	休館日	休館日
A	9:00～11:00	●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	×	×	●		●	●	●	×	×		●	●	●	●	×	●	●	×	×		
B	11:00～13:00	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●	●	●	×		
C	13:00～15:00	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●		●	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●	●	●	●		
D	15:00～17:00	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●	●		●	●	●	×	●		●	●	●	●	×	●	●	●	●		
E	17:00～19:00	×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	●	×		×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	×	×	●	休館		
F	19:00～21:00	●	×	●	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×		●	×	●	×	×		●	●	×	●	×	×	×	●			
深夜	21:00～23:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

●印⇒卓球（5台）とバドミントン（２面、縦半分で5面）ができます。



×印⇒個人利用はできません。

無印⇒体育室が空いていればご利用できます。

-印⇒解放対象外の枠です。

保土ケ谷スポーツセンター
電話：045-336-4633
〒240-0005
横浜市保土ケ谷区神戸町129-2