

10月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

2026.9.30

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
早朝	7:30～9:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	卓	-	-	-	-	-	-	-
A	9:00～11:00	●	×	×	バスケットボール大会	●	●	●	●	×	×	●	ス		●	●	×	×	●	×	●	●	●	×	球	●	●	●	●	●	×	×
B	11:00～13:00	●	すみれ会	●		●	×	●	●	×	●	●	ポ		●	●	×	●	●	×	●	●	×	人	●	●	×	●	●	×	×	●
C	13:00～15:00	●		●		●	×	●	●	×	●	●	レ		●	●	×	●	●	×	●	●	×	大	●	×	×	●	●	×	×	●
D	15:00～17:00	●		●		●	×	●	●	×	●	●	ク		●	●	×	●	●	●	●	×	会	●	●	●	●	●	×	×	×	●
E	17:00～19:00	●		×		●	●	×	●	●	×	●	×		×	×	●	●	×	×	●	●	×	×	×	×	×	×	●	●	×	×
F	19:00～21:00	●	×	×		●	●	×	●	×	×	×	×		×	●	●	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×	×	●	●	×	×
深夜	21:00～23:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

11月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	祝	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月
早朝	7:30～9:00	卓球 大会	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	バドミントン 区民大会	-	-	-	-	-	-	-	-
A	9:00～11:00		●	●	●	●	×	×	●		●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	×	●		●	●	●	●	×	×	剣道区民大会	●
B	11:00～13:00		●	●	●	●	×	●	●		×	●	●	×	×	●	●	×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●		●
C	13:00～15:00		●	●	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●		●
D	15:00～17:00		●	●	●	●	×	●	●		●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●		●	●	●	●	×	●		●
E	17:00～19:00		●	×	●	●	×	●	×		×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	×		×	×	●	●	×	●		●
F	19:00～21:00		×	●	×	●	●	×	×		●	●	●	×	×	×	●	●	×	●	×	×		×	●	●	●	×	×		●
深夜	21:00～23:00	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-

●印⇒卓球（5台）とバドミントン（2面、縦半分で5面）ができます。

×印⇒個人利用はできません。

無印⇒体育室が空いていればご利用できます。

-印⇒解放対象外の枠です。



保土ヶ谷スポーツセンター

電話：045-336-4633

〒240-0005

横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2