

1月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

2026.1.5

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
早朝	7:30~9:00				-	-	-	-	-	-	-	大バ 会ド	-		-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
A	9:00~11:00	休館日	休館日	休館日	●	●	●	●	●	×	×	●	●	休館日	●	●	×	×	卓球 大会	●	●	●	●	×	×	●	●	●	●	×	×								
B	11:00~13:00				●	●	×	●	●	×	●	●	●		●	●	●	●		●	×	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	×			
C	13:00~15:00				●	●	×	●	●	×	●	●	●		●	●	●	●		●	×	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	×			
D	15:00~17:00				●	●	●	●	●	×	●	●	×		●	●	●	●		●	●	×	×	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	×
E	17:00~19:00				×	●	×	●	●	×	●	×	×		●	×	×	●		●	×	×	●	×	×	×	●	×	×	×	●	×	×	●	●	×	●	●	×
F	19:00~21:00				×	●	●	×	●	×	×	×	×		×	×	×	●		●	×	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×	
深夜	21:00~23:00				-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土					
早朝	7:30~9:00	バド ミ ン ト ン 区 民 大 会	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	卓球 区 民 大 会	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
A	9:00~11:00	●	●	●	●	×	×	●	●		●	×	×	●	●		×	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	×	×					
B	11:00~13:00	●	×	●	●	×	●	●	●		×	●	●	×	●		●	●	×	×	●	●	●	×	●	●	×	●	×	●				
C	13:00~15:00	●	×	●	●	×	●	●	●		×	●	●	×	●		●	●	×	×	●	●	●	×	●	●	×	●	×	●				
D	15:00~17:00	●	●	●	●	×	●	●	●		×	●	●	×	●		●	●	×	×	●	●	●	×	●	●	×	●	×	●				
E	17:00~19:00	●	×	●	●	×	●	×	×		×	×	×	●	×		●	×	×	×	×	×	●	●	×	×	×	●	●	×	●			
F	19:00~21:00	●	●	×	●	×	×	×	×		×	×	×	×	●		●	×	×	×	×	×	×	●	●	×	×	×	●	●	×	×		
深夜	21:00~23:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

●印⇒卓球（5台）とバドミントン（2面、縦半分で5面）ができます。

×印⇒個人利用はできません。

無印⇒体育室が空いていればご利用できます。

-印⇒解放対象外の枠です。



保土ヶ谷スポーツセンター

電話：045-336-4633

〒240-0005

横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2