

1月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

2025.12.29

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
早朝	7:30～9:00	休館日	休館日	-	-	-	-	-	-	-	-	バ ド ミ ント ン 区 民 大 会	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	卓 球 大 会
A	9:00～11:00			●	●	●	●	●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
B	11:00～13:00			●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
C	13:00～15:00			●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
D	15:00～17:00			●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
E	17:00～19:00			×	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
F	19:00～21:00			×	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
深夜	21:00～23:00			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
木	金	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
早朝	7:30～9:00	バ ド ミ ント ン 区 民 大 会	休館日	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
A	9:00～11:00			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
B	11:00～13:00			●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
C	13:00～15:00			●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
D	15:00～17:00			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
E	17:00～19:00			●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
F	19:00～21:00			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
深夜	21:00～23:00			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

●印⇒卓球（5台）とバドミントン（2面、縦半分で5面）ができます。



×印⇒個人利用はできません。

無印⇒体育室が空いていればご利用できます。

-印⇒解放対象外の枠です。

保土ヶ谷スポーツセンター

電話：045-336-4633

〒240-0005

横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2