

# 7月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

2026.6.30

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
早朝	7:30~9:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
A	9:00~11:00	●	●	×	×	●	●	●	●	●	×	×	●		●	●	×	×	●	●	●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	●	×
B	11:00~13:00	●	●	×	×	●	●	×	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×
C	13:00~15:00	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×
D	15:00~17:00	×	●	×	●	●	●	●	×	●	×	●	×		●	×	●	×	●	●	●	●	×	●	×	●	×	●	●	●	●	×
E	17:00~19:00	×	●	×	●	×	●	×	×	●	×	●	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
F	19:00~21:00	●	●	×	×	×	●	●	●	●	×	×	×		●	●	×	×	×	×	×	×	●	●	●	×	×	×	●	●	×	●
深夜	21:00~23:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

# 8月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
早朝	7:30~9:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
A	9:00~11:00	×	●	●	●	●	×	×	●	●	●	×	×	×	×	●	●	●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	●	×	×	●	●
B	11:00~13:00	●	●	×	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	
C	13:00~15:00	●	●	×	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	
D	15:00~17:00	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●	●	
E	17:00~19:00	●	●	×	●	●	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
F	19:00~21:00	×	●	●	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
深夜	21:00~23:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

●印⇒卓球（5台）とバドミントン（2面、縦半分で5面）ができます。

×印⇒個人利用はできません。

無印⇒体育室が空いていればご利用できます。

-印⇒解放対象外の枠です。



保土ヶ谷スポーツセンター

電話：045-336-4633

〒240-0005

横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2