

2月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

2026.1.31

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
早朝	7:30～9:00	バド	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	卓球区民大会	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
A	9:00～11:00	区	●	●	●	●	×	×	●		●	●	●	×	×		●	●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	×	×
B	11:00～13:00	民	●	×	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●
C	13:00～15:00	大	●	×	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●
D	15:00～17:00	会	●	●	●	●	×	●	●		●	●	●	×	●		●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	●
E	17:00～19:00		×	●	×	●	●	×	●		×	×	●	×	●		●	×	×	●	×	●	×	×	×	●	●	×	●
F	19:00～21:00		×	●	●	×	●	×	×		●	×	●	×	×		●	●	×	●	×	×	×	×	●	●	●	×	×
深夜	21:00～23:00		-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

3月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
早朝	7:30～9:00	-	-	-	-	-	-	-	-	休館日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
A	9:00～11:00	ほ	●	●	●	●	×	×	●		●	●	●	×	×	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	×	×	●	●	●
B	11:00～13:00	ど	●	×	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	×	●	●	●	×
C	13:00～15:00	ス	●	×	●	●	×	●	●		×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	●	●	●	×	●	●	×	●	●	●	●	×
D	15:00～17:00	ポ	●	●	●	●	×	●	●		●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	×
E	17:00～19:00	祭	×	●	×	●	●	×	●		×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	●	×	●	●
F	19:00～21:00		×	●	●	×	●	×	×		●	●	●	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×	●	●	×	●	×	×	×	●	●
深夜	21:00～23:00		-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

●印⇒卓球（5台）とバドミントン（2面、縦半分で5面）ができます。

×印⇒個人利用はできません。

無印⇒体育室が空いていればご利用できます。

-印⇒解放対象外の枠です。



保土ヶ谷スポーツセンター

電話：045-336-4633

〒240-0005

横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2