

3月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

2025.2.28

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
早朝	7:30~9:00	-	ほ ど ス ポ 祭 り	-	-	-	-	-	-	-	休 館 日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	空 手 強 化 練 習 会	-	-	-	-	-	-	-		
A	9:00~11:00	×	●	●	●	●	×	×	●	●		●	×	×	●	●	●	●	●	●	●	×	×	●	×	●	●	●	×	×	●	●	
B	11:00~13:00	●	●	×	●	●	×	●	●	●		×	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	
C	13:00~15:00	●	●	×	●	●	×	●	●	●		×	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	×	●	●	●	×	●	●	×	●	●	
D	15:00~17:00	●	●	●	●	●	×	●	●	●		×	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	×	×	●	●	
E	17:00~19:00	●	×	●	×	●	●	×	●	×		×	×	●	●	×	●	×	●	×	●	×	×	●	×	×	●	×	●	×	●	×	●
F	19:00~21:00	×	×	●	×	×	●	●	×	×		×	×	●	●	×	×	×	●	×	●	×	●	×	×	●	×	●	●	×	×	×	●
深夜	21:00~23:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

4月 個人利用スケジュール【卓球・バドミントン】

利用区分・日程		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	
早朝	7:30~9:00	-	-	-	-	-	卓 球 区 民 大 会	-	-	-	-	-	-	-	休 館 日	-	-	-	-	-	バ ド ミ ン ト ン 区 民 大 会	-	-	-	-	-	-	-	-	横 浜 市 民 ス ポ ー ツ 卓 球 大 会	-	
A	9:00~11:00	●	●	●	×	×		●	●	●	●	×	×	●		×	●	●	●	×	×	×	●	●	●	●	×	×	●	●	●	●
B	11:00~13:00	×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●	●		×	●	×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	●	●	●	●
C	13:00~15:00	×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●	●		×	●	×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	●	●	●	●
D	15:00~17:00	●	●	●	×	●		●	●	●	●	×	●	●		×	●	×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	●	●	●	●
E	17:00~19:00	×	●	●	×	●		●	×	●	●	×	●	×		×	×	×	●	●	×	●	×	●	×	●	●	×	●	×	●	●
F	19:00~21:00	×	●	●	×	×		●	×	●	●	×	×	×		×	×	×	●	●	×	×	×	●	×	●	●	×	×	×	●	●
深夜	21:00~23:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

●印⇒卓球（5台）とバドミントン（2面、縦半分で5面）ができます。

×印⇒個人利用はできません。

無印⇒体育室が空いていればご利用できます。

-印⇒解放対象外の枠です。



保土ヶ谷スポーツセンター

電話：045-336-4633

〒240-0005

横浜市保土ヶ谷区神戸町129-2