

事前申込制  
夏期

# 土曜テニス ワンデイレッスン

- 時間** 21:15~22:45  
受付 20:55~21:20
- 料金** 1回 2,500円(税込) 当日払い
- 定員** 各10名
- 申込み先** 保土ヶ谷スポーツセンター  
☎045-336-4633 または 窓口
- 対象** 16歳以上の初級者~

	日にち	テーマ		申込み開始日
1	7月4日	ストローク①	基本からラリーまで	6月20日
2	7月11日	ストローク②	基本からラリーまで	
3	7月18日	ストローク①	クロスラリーをしよう	
4	7月25日	ストローク②	クロスラリーをしよう	
5	8月1日	ストローク①	チャンスボールをしっかり打とう	7月18日
6	8月8日	ストローク②	チャンスボールをしっかり打とう	
7	8月15日	サーブとレシーブ	~基本~	
8	8月22日	サーブとレシーブ①	~コースを打ち分けよう~	
9	8月29日	サーブとレシーブ②	~コースを打ち分けよう~	8月22日
10	9月5日	ボレーとストローク①	~正しく打ち分けよう~	
11	9月12日	ボレーとストローク②	~正しく打ち分けよう~	
12	9月19日	ネットプレー①	正しいポジション	
13	9月26日	ネットプレー②	正しいポジション	

- 🟡 開催3日前までにお申し込みが3名以下の場合は中止となります。  
開催が決定しており、空きがあれば当日参加も可能です。
- 🟡 雨天や、施設都合による中止は開催1時間前までにHP・LINEにてお知らせいたします。  
個別の連絡はいたしません。
- 🟡 教室途中の雨天中止は開始から1/2以上経過した時点で成立とさせていただきます、  
返金はいたしかねます。あらかじめご了承ください。
- 🟡 未経験者向けのレッスンではありません。
- 🟡 テーマの練習後、簡単なゲームを行います。人数により、指導内容が変更される  
場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 🟡 動きやすい服装、屋外テニスシューズ(ハードコート用)、  
飲み物、ラケットをお持ち下さい。
- 🟡 ラケットレンタルは数に限りがございます。

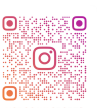
公式LINE



HP



Instagram



HODOGAYASPORTS