

事前申込制  
秋期

# 土曜テニス ワンデイレッスン

時間

13:15～14:45  
受付 12:55～13:20

料金

1回 2,500円（税込）当日払い

定員

各10名

申込み先

保土ケ谷スポーツセンター

対象

16歳以上の初級者～

☎045-336-4633 または 窓口

| 日にち              | テーマ                       |                      | 申込み<br>開始日 |
|------------------|---------------------------|----------------------|------------|
| 10月3日<br>10月10日  | ストローク練習                   | 正しくスピンをかけよう          | 10月分       |
| 10月17日<br>10月24日 | ストローク練習                   | スライスとボレー             | 9月19日      |
| 10月31日<br>11月7日  | サーブ練習                     | 基本動作<br>応用（スライス、スピン） | 11月分       |
| 11月14日<br>11月21日 | クロスラリー                    | スライスとボレー             | 10月24日     |
| 11月28日<br>12月5日  | ストローク ラリー と ボレー ストローク ラリー |                      | 12月分       |
| 12月12日<br>12月19日 | チャンスボールをしっかりと打とう          |                      | 11月21日     |
| 12月26日           | ストロークラリー ～ 打ち納め           |                      |            |

- 🟡 開催3日前までにお申し込みが3名以下の場合は中止となります。  
開催が決定しており、空きがあれば当日参加も可能です。
- 🟡 雨天や、施設都合による中止は開催1時間前までにHP・LINEにてお知らせいたします。  
個別の連絡はいたしません。
- 🟡 教室途中の雨天中止は開始から1/2以上経過した時点で成立とさせていただき、  
返金はいたしかねます。あらかじめご了承ください。
- 🟡 未経験者向けのレッスンではありません。
- 🟡 テーマの練習後、簡単なゲームを行います。人数により、指導内容が変更される  
場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 🟡 動きやすい服装、屋外テニスシューズ（ハードコート用）、  
飲み物、ラケットをお持ち下さい。
- 🟡 ラケットレンタルは数に限りがございます。



公式LINE



HP



Instagram



HODOGAYASPORTS