

夏期限定 土曜テニス ワンデイレッスン

— 事前申込制 —



時間 13:15 ~ 14:45 受付時間 12:55~13:20

料金 1回 2,500円（税込） 当日払い

定員 各 10 名 **対象** 16歳以上（初心者OK）

※ 開催3日前までに3名以下の場合は中止となります。

開催が決定しており、空きがあれば当日参加も可能です。

※ 雨天や、熱中症警戒アラート基準値による中止は開催1時間前までに

HP・LINEにてお知らせいたします。個別の連絡はいたしません。

教室途中の雨天中止は開始から1/2以上経過した時点で成立とさせていただき、

返金はいたしかねます。予めご了承ください。

申込み先 保土ヶ谷スポーツセンター 045-336-4633 または窓口

	日にち			テーマ		申込み開始日	
1	7	月	5	日	ストローク	基礎～応用	6 月 21 日
2	7	月	12	日	ストローク	基礎～応用	
3	7	月	19	日	ストローク	スピンとスライス	
4	7	月	26	日	ストローク	スピンとスライス	
5	8	月	2	日	ボレー	基礎	7 月 19 日
6	8	月	9	日	ボレー・スマッシュ・ネットプレー応用		
7	8	月	16	日	サーブ	基礎～応用	
8	8	月	23	日	サーブ	基礎～応用	
9	8	月	30	日	ダブルスフォーメーション	雁行陣の動き	8 月 23 日
10	9	月	6	日	ダブルスフォーメーション	雁行陣の動き	
11	9	月	13	日	ダブルスフォーメーション	平行陣の動き	
12	9	月	20	日	ダブルスフォーメーション	平行陣の動き	
13	9	月	27	日	ダブルスフォーメーション	平行陣の動き	

⑦ テーマの練習後、簡単なゲームを行ないます。

⑧ 人数により、指導内容が変更される場合があります。予めご了承ください。

⑨ 動きやすい服装、屋外テニスシューズ、飲み物、ラケット をお持ちください。

日よけがないので必要な方は帽子やサングラスもご用意ください。

ラケットレンタルは数に限りがございます。