



横浜元気!!

スポーツ・レクリエーション フェスティバル2022

10月9日(日) 9:00~17:00

参加無料!!

事前申込教室

- ① 横浜ビー・コルセアーズ バasketボール教室
- ② REG★STYLE ダブルダッチ教室
- ③ 長谷川大悟選手による かけっこ教室
- ④ テニスミックスダブルス大会
- ⑤ インラインスケート教室
- ⑥ ノルディックウォーキング教室

9/13(火)

14:00~

窓口または電話にて

先着順受付

当日参加

- ◆ 簡身体幹トレーニング
- ◆ ソフトヨガ
- ◆ ボディウエイトワークアウト
- ◆ はじめての筋トレ&ウォーキング
- ◆ 防災スポーツ
- ◆ 昆虫クラフトコーナー

開始20分前から

受付開始

先着順

トレーニング室

通常300円がなんと

終日
無料開放!!



最新情報はHPを
ご覧ください →



場所：横浜市保土ヶ谷スポーツセンター

TEL：045-336-4633

主催：横浜FC・シンコースポーツ・相鉄企業共同事業体