

# 2022.12.3. Sat

## DaigoHasegawa

## RunningSchool

### < スタンダード クラス >

#### 13:30~14:40

対象：小学1~6年生、運動を好きになりたい方、走る基礎を学びたい方。  
内容：< 基礎 > 走りの基本を中心に指導します。

### < チャレンジ クラス >

#### 15:20~16:30

対象：小学1~6年生、走りをレベルアップしたい方、他のスポーツに活かしたい方。  
内容：< 応用 > 走りを通して、幅広い運動に挑戦します。

【申込】 \*先着順、窓口かTELにて

2022/11/5(土)14:00~申込受付開始

各回定員:40名 参加費:¥1,500(税込)

会場:保土ヶ谷 SC 第二体育室(2F)

\*両クラスとも参加可。要運動着・室内靴。

保土ヶ谷 SC  
HP 申込詳細



2016 日本代表

Daigo  
Hasegawa



保土ヶ谷 SC:045(336)4633



Daigo Hasegawa  
Running School

## 講師紹介

長谷川 大悟 (はせがわ だigo)

陸上競技・三段跳び

日本歴代5位(16m88cm)

2016 リオデジャネイロ大会日本代表

保土ヶ谷区出身。伊藤超短波所属。

小学校の時はパソコン部に所属し、スポーツは苦手だった。

中学校から友人の誘いを受け、陸上競技部に入部。

高校2年生から三段跳びに専念し、日本代表までに。

### 【スタンダード クラス】 - Standard Class -

#### 2022/12/3(土) 13:30~14:40

対象：小学1~6年生、運動を好きになりたい方、走る基礎を学びたい方。  
内容：< 基礎 > 走りの基本を中心に指導します。

### 【チャレンジ クラス】 - Challenge Class -

#### 2022/12/3(土) 15:20~16:30

対象：小学1~6年生、走りをレベルアップしたい方、他のスポーツに活かしたい方。  
内容：< 応用 > 走りを通して、幅広い運動に挑戦します。

【申込】 2022/11/5(土)14:00~ \*先着順、窓口かTELにて

各回定員:40名 会場:保土ヶ谷 SC 第二体育室(2F)

参加費:¥1,500(税込) \*両クラスとも参加可。要運動着・室内靴。

申込後、1週間以内にお支払いをお願いします。入金後の返金不可。

横浜市保土ヶ谷 SC:045(336)4633

横浜 FC・シンコースポーツ・相鉄企業共同事業体