

保土ヶ谷区出身オリンピック!!

# 長谷川大悟選手の かけっこ教室

Daigo Hasegawa  
Running School



## STEP

2023年3月25日(土) 1F 第一体育室(半面)

<スタンダードクラス> 13:30~14:40

対象: 新小学1~6年生。運動を好きになりたい方、走る基礎を学びたい方。

内容: <基礎> 走りの基本を中心に指導します。

<チャレンジクラス> 15:20~16:30

対象: 新小学1~6年生。走りをレベルアップしたい方、他のスポーツに活かしたい方。

内容: <応用> 走りを通して、幅広い運動に挑戦します。

<申込> 2023年2月18(土) 14:00~受付開始!!

\*先着順。施設窓口か電話にて。(045) 336-4633

定員: 各40名 \*両クラス同時申込可

参加費: ¥1,500(税込)

申込後1週間以内に前払いをお願い致します。

入金後、キャンセルでの返金は致しかねます。

\*要運動着・室内靴

横浜市保土ヶ谷スポーツセンター

保土ヶ谷 SC HP



Daigo Hasegawa



## 講師紹介

長谷川 大悟 (はせがわ だいち)

陸上競技・三段跳び

日本歴代5位(16m88cm)

2016リオデジャネイロ大会日本代表

保土ヶ谷区出身。伊藤超短波所属。



横浜 FC・シンコースポーツ・相鉄企業共同事業体