# 横浜ビー・コルセアース バスケウエア

B1プロバスケチーム
ビーコルをみんなで応援しよう！

リバーシブルシャツ
￥9000(税込)

フラクティスパンツ
￥5800(税込)

Tシャツ
4000円(税込)

4XS～3XLまであります。
子どもから大人まで対応可能です。

**受付にて予約受付中！**

## 横浜ＦＣ×保土ケ谷スポーツセンター

## コラボＴシャツ

**￥3,300（税込）**

保土ケ谷スポーツセンターでしか買えない
ゲームシャツで横浜ＦＣを応援しよう！

110・130・150の3サイズ展開です。

フリ丸もいるよ！

・お支払いは申込時となります。
・上記、受注販売となりますのでお渡しまでに数ヵ月ほどかかります。
・申し込み後の返品・返金・サイズ変更は出来ません。
・受け取りは施設窓口のみとなります。


**<定期教室に関するお問い合わせ>**
**横浜市保土ケ谷スポーツセンター**
**〒240-0005**
**横浜市保土ケ谷区神戸町129-2**

保土ケ谷スポーツセンター　検索

TEL　045-336-4633
FAX 045-336-4635


# 2024年度　保土ケ谷スポーツセンター

# 春の定期教室ご案内（4～6月）

定期教室は事前応募が必要となります。
**2/1(木)**より、受付を開始します。
下記記入例をご参照のうえ、お申込みください。

締切
**2/22(木)**
必着!!

## お申込み方法

**応募締め切り　2/22(木)　必着！！**
**【館内専用応募用紙】**または**【往復はがき】**または**【インターネット】**
・館内専用応募用紙で応募される場合には返信用として切手(63円)を添付してください。
・往復はがきは窓口に直接お持ちいただいても受理できます。
・インターネット申込は締切日の24時までです。※申し込み前にアカウント登録が必要です。
　登録したアカウントは次回以降も有効となりますので大切に管理してください。

結果の通知　**3/1(金)**　までに完了予定
**↓インターネットの方↓**
・メールにて結果を通知いたします。HPログイン後、マイページでも結果をご確認いただけます。
**↓はがきの方↓**
・返信はがきで通知します。**2/28(水)**投函予定
**※3/5(火)**までにいずれの返信も来ない場合は施設までご連絡ください。
※キャンセル待ちの順番についてはお問い合わせください。

**当選者のお支払い手続き**
期間：当選通知・はがき到着 **～3/20(水)**　窓口でのお支払いは営業日の閉館1時間前までにお越しください。
**↓インターネットの方↓**
・当選メールまたはマイページから、カード決済のお手続きができます。
**↓はがきの方↓**
・館内窓口にて、現金または交通系ICカードでお支払いいただけます。
※期間中にお支払いできない場合は施設へご連絡ください。
　連絡がない場合は参加辞退とみなし、キャンセル扱いとさせて頂きますので予めご了承ください。

**2次募集について**
**3/5(火)14：00～**　お電話または窓口にて先着受付開始　定員に達していない教室のみ受付いたします。
※お問い合わせいただいた時点ですでに募集終了となっている場合がございますが、予めご了承ください。

センターに直接持ってくる場合は
返信部分のみに63円切手

**消せるボールペン（フリクションボールペン）で記入しないでください。**

# ◇親子教室◇

≪お申込みのご注意≫

・〇〇歳児、〇ヶ月～〇ヶ月等の対象年齢のある教室は生年月日をご記入ください。

・親子、子ども教室へのお申込みは、お子様の氏名・性別・年齢でお申込みください。

・親子教室はお子様のお申込み1件で、保護者様との1組2名のお申込みとなります。
　また双子の場合は別途電話にてお申し出ください。

**「ベビー体操」　途中参加あり　※ビジター制度１人１回　1,170円(税込)**

お子さんの発達段階に合わせて親子での簡単な運動、産後リカバリーエクササイズ等を行います。

対象年齢：ひよこ　生後6週（1カ月検診後母子ともに良好な方）～ハイハイし始め（約7～8ヶ月）くらいまで
　　うさぎ　ハイハイし始め（約7～8ヶ月）～歩き始め（約1歳2ヶ月～2歳未満）くらいまで

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、必要な方は大きめのバスタオル（赤ちゃんを寝かせます）。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PC401 | ベビー体操ひよこ<br>生後6週～8カ月 | 月 | 9:00 ～ 9:45 | 12組 | 全 8 回 | 研修室 | 7,840円<br>(税込) | 1.15.22 | 20.27 | 3.17.24 |
| PC402 | ベビー体操うさぎ<br>生後8カ月～2歳未満 | 月 | 10:00 ～ 10:45 | 12組 | 全 8 回 | 研修室 | 7,840円<br>(税込) | 1.15.22 | 20.27 | 3.17.24 |

**「親子体操チェリー」　途中参加あり　※ビジター制度 １人１回　840円(税込)**

親子で楽しく身体を動かし、親子のふれあいを深めます。また、初めての集団生活で挨拶などの 基本的な約束事を身につけましょう。

対象年齢：開始時2～3歳児

※乳児を含む、教室参加者以外の入室は出来ません。

※託児付教室についての詳細は、9ページの注意事項をご確認ください。

持ち物：動きやすい服装（お子様はゼッケンつき）、汗拭きタオル、飲み物、室内シューズ（保護者）

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PC403 | 親子体操チェリー<br>2～3歳児 | 金 | 9:45 ～ 10:45 | 27組 | 全 11 回 | 第2体 | 7,700円<br>(税込) | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.14.21.28 |
| PCB403 | ☆親子体操<br>チェリー託児付 | 金 | 9:45 ～ 10:45 | 3組 | 全 11 回 | 第2体 | 14,850円<br>(税込) | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.14.21.28 |

# ◇子ども教室◇

**「Enjoy　English」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、850円(税込)**

楽しく身体を動かして英語で遊ぼう。

対象年齢：2018年4月2日～2020年4月1日生まれ　※乳児を含む、教室参加者以外の入室は出来ません。

持ち物：特になし

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KC401 | Enjoy　English<br>年中・年長 | 土 | 9:00 ～ 9:50 | 12名 | 全 12 回 | 研修室 | 8,520円<br>(税込) | 6.13.20.27 | 11.18.25 | 1.8.15.22.29 |

**「幼児体操」　途中参加あり　※ビジター制度 １人１回　720円(税込)**

幼児期に身につけておきたい身体の使い方をゲームを通して身につけます。 スポーツセンターならではの用具を使用して、チャレンジする気持ちを大切にします。

対象年齢：つくし･･･年少・年中（2019年4月2日～2021年4月1日）
　　ひまわり･･･年長（2018年4月2日～2019年4月1日）

持ち物：動きやすい服装（ゼッケンつき）、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KC402 | 幼児体操つくし<br>年少・年中 | 金 | 15:30 ～ 16:20 | 50名 | 全 11 回 | 第2体 | 6,600円<br>(税込) | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.14.21.28 |
| KC403 | 幼児体操ひまわり<br>年長 | 金 | 16:30 ～ 17:20 | 50名 | 全 11 回 | 第2体 | 6,600円<br>(税込) | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.14.21.28 |



# ◇小・中学生向け教室◇

**「キッズ体操」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、720円(税込)**

マット、鉄棒、跳箱の基礎的な運動を中心に進めていきます。 またボール・縄跳びなども行い、楽しみながらいろいろな動きを経験し、コーディネーション能力を伸ばしていきます。

対象年齢：小学1～6年生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EC401 | キッズ体操<br>小学1～6年生 | 火 | 17:15 ～ 18:15 | 40名 | 全 12 回 | 第2体 | 7,200円<br>(税込) | 9.16.23.30 | 7.14.21.28 | 4.11.18.25 |

**「インラインスケート初級」　途中参加、体験あり　※4/24(水)、4/26(金)まで　体験は１人１回まで、840円(税込)**

初心者大歓迎！楽しくスケートしよう！

対象年齢:初級クラス小学1～6年生

持ち物：靴下、手袋、長袖・長ズボン(推奨)、お持ちの方はインラインシューズ

**時間が15分早まりました！**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EC402 | インラインスケート初級<br>小学1～6年生 | 水 | 17:15 ～ 18:15 | 20名 | 全 10 回 | 屋上 | 7,000円<br>(税込) | 4月 | 10.17.24 | 6/19.26 |
| | | | | | | | | 5月 | 1.8.15.22.29 | |
| | | | | | | | | 6月 | 5.12 | |
| EC403 | インラインスケート初級<br>小学1～6年生 | 金 | 17:15 ～ 18:15 | 20名 | 全 10 回 | 屋上 | 7,000円<br>(税込) | 4月 | 12.19.26 | 6/28 |
| | | | | | | | | 5月 | 10.17.24.31 | |
| | | | | | | | | 6月 | 7.14.21 | |

**「インラインスケート中級」　途中参加、体験あり4/24(金)まで　体験は1人1回まで、1,200円(税込)**

NEW

対象年齢：小学3～中学3年生

持ち物：靴下、手袋、長袖・長ズボン(推奨)、お持ちの方はインラインシューズ(レンタルインラインシューズには数に限りがございます。)

**＊注意事項**

中級クラスは当施設で開講したインライン教室を過去に2期以上受講している、ブレーキング、バックスケーティングができる方が対象です。(滑れても例外は不可)

習熟度次第で講師の判断により教室の参加をお断りする場合がございます。その場合受講料は返金対応させていただきます。

お帰りの際は保護者の送迎が必要になります。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EC409 | インラインスケート中級<br>小学3～中学3年生 | 水 | 18:30 ～ 19:30 | 15名 | 全 10 回 | 屋上 | 10,000円<br>(税込) | 4月 | 10.17.24 | 6/19.26 |
| | | | | | | | | 5月 | 1.8.15.22.29 | |
| | | | | | | | | 6月 | 5.12 | |

**「キッズダンス入門」「キッズダンス」　途中参加、体験あり　※5/9まで　体験１人１回まで、720円(税込)**

音に合わせて踊ることを楽しみながら、リズム感、柔軟性、表現力、協調性を育むことができます！

対象年齢：キッズダンス入門４歳～小学2年生、キッズダンス 小学3～6年生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EC404 | キッズダンス入門<br>4歳～小学2年生 | 木 | 17:00 ～ 17:50 | 30名 | 全 11 回 | スタジオ | 6,600円<br>(税込) | 4.18.25 | 2.9.23.30 | 6.13.20.27 |
| EC405 | キッズダンス<br>小学3～6年生 | 木 | 18:00 ～ 19:00 | 30名 | 全 11 回 | スタジオ | 6,600円<br>(税込) | 4.18.25 | 2.9.23.30 | 6.13.20.27 |

**「ジュニア体操」　途中参加、体験あり１人１回まで、720円(税込)**

鉄棒、マット、跳箱などを使用し、子どもたちの運動能力を引き出します。 より運動を好きになってもらえるように楽しく身体を動かします。(サーキット形式を用いて運動していきます。)

対象年齢：小学1～6年 生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ。

**時間が5分早まりました！**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EC406 | ジュニア体操<br>小学1～6年生 | 金 | 17:40 ～ 18:40 | 40名 | 全 12 回 | 第2体 | 7,200円<br>(税込) | 5.12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.14.21.28 |

# ◇横浜FCサッカーこども教室◇

**「横浜ＦＣサッカー教室」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、1,890円(税込)**

サッカー初心者の方も、もっとサッカーがうまくなりたい方にも、『楽しさ』『できないことができる喜び』などを 子どもたちに感じてもらい、サッカーを通じて人間育成をいたします。

対象年齢：A年中・年長　B小学1～2年生　C小学3～4年生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| FC401 | 横浜FCサッカーA<br>年中・年長 | 水 | 16:00 | ～ | 16:50 | 20名 | 全 | 11 | 回 | 第1体 | 17,380円<br>(税込) | 10.17.24 | 8.15.22.29 | 5.12.19.26 |
| FC402 | 横浜FCサッカーB<br>小学1～2年生 | 水 | 17:00 | ～ | 17:50 | 20名 | 全 | 11 | 回 | 第1体 | 17,380円<br>(税込) | 10.17.24 | 8.15.22.29 | 5.12.19.26 |
| FC403 | 横浜FCサッカーC<br>小学3～4年生 | 水 | 18:00 | ～ | 18:50 | 20名 | 全 | 11 | 回 | 第1体 | 17,380円<br>(税込) | 10.17.24 | 8.15.22.29 | 5.12.19.26 |

**「横浜ＦＣチアスクール教室」　途中参加、体験あり　※１人１回　4/27まで、1,920円(税込)**

横浜FC公式チアスクールの講師が教えるチアダンス教室で、ワンクールの教室で1つの作品を完成させます。初めての方でもチアダンスの基礎から学びますので安心してご参加ください。チアダンスを通じて、相手を思いやることや目標に向かって努力をすること、そして達成する喜びを経験することで、心と体の成長につなげていきます。(別途教材費(ポンポン)として1,600円(税込)かかります)

対象年齢：A 小学1～6年生　B 年中・年長

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ。

NEW

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EC407 | 横浜FCチアスクールA<br>小学1～6年生 | 土 | 8:10 | ～ | 9:00 | 30 | 全 | 11 | 回 | 第2体 | 17,600円<br>(税込) | 13.20.27 | 11.18.25 | 1.8.15.22.29 |
| EC408 | 横浜FCチアスクールB<br>年中・年長 | 土 | 9:05 | ～ | 9:50 | 20 | 全 | 11 | 回 | 第2体 | 17,600円<br>(税込) | 13.20.27 | 11.18.25 | 1.8.15.22.29 |

# ◇横浜ビーコルセアーズ バスケットボールこども教室◇

**「横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール教室」途中参加、体験あり　※１人１回まで、1,890円(税込)**

初心者からトップレベルまで、個々のスキルやレベルに応じた指導をします。 自分の所属チームだけでは出会えないような仲間、そしてライバル達との出会いが、バスケットボールを より上手く・面白くしてくれます！

対象年齢：A 小学1～3年生　B 小学4～6年生

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ、お持ちの方はバスケットボール。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| BC401 | 横浜BCバスケA<br>小学1～3年生 | 木 | 17:00 | ～ | 17:50 | 30名 | 全 | 13 | 回 | 第1体 | 20,540円<br>(税込) | 4.11.18.25 | 2.9.16.23.30 | 6.13.20.27 |
| BC402 | 横浜BCバスケB<br>小学4～6年生 | 木 | 18:00 | ～ | 18:50 | 30名 | 全 | 13 | 回 | 第1体 | 20,540円<br>(税込) | 4.11.18.25 | 2.9.16.23.30 | 6.13.20.27 |

**参加者のみ室場に入ることができます。**
**送り迎えをする保護者の方はロビーのベンチまたは2階待合スペース等でお待ち頂きますようお願いします。**



# ◇おとな球技教室◇

**「卓球」　途中参加、体験あり　※5/15まで１人１回まで1,110円(税込)**

基本技術や審判法を習得しながら、ゲームを楽しみます。

対象年齢：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、お持ちの方はラケット

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SA401 | 卓球<br>16歳以上 | 水 | 9:00 | ～ | 10:45 | 70名 | 全 | 10 | 回 | 第1体 | 9,300円<br>(税込) | 10.17.24 | 8.15.22.29 | 5.12.19 |

**「バドミントン午前・夜間」**

**途中参加、体験あり　※『午前』は、5/16まで体験１人１回まで、1,380円(税込)**

午前：基礎技術を習得するとともに、審判法を学び、健康の維持増進を図ります。

夜間：初心者、初中級者を対象にバドミントンの基礎を学び、ゲーム練習が出来ることを目標とします。

対象年齢：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、お持ちの方はラケット

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SA402 | バドミントン午前<br>16歳以上 | 木 | 9:00 | ～ | 10:45 | 66名 | 全 | 10 | 回 | 第1体 | 11,500円<br>(税込) | 11.18.25 | 9.16.23.30 | 6.13.20 |
| SA403 | バドミントン夜間<br>16歳以上 | 木 | 19:05 | ～ | 20:50 | 55名 | 全 | 10 | 回 | 第1体 | 11,500円<br>(税込) | 11.18.25 | 9.16.23.30 | 6.13.20 |

# ◇おとなダンス教室◇

**「フラダンス」　途中参加、体験あり　※5/30まで体験１人１回まで、850円(税込)**

基本動作を学びながらフラの楽しさを体験するクラスです。

対象年齢：16歳以上の女性

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SA404 | フラダンス①<br>16歳以上 | 木 | 10:40 | ～ | 11:40 | 40名 | 全 | 10 | 回 | スタジオ | 7,100円<br>(税込) | 11.18.25 | 9.16.23.30 | 6.13.20 |
| SA405 | フラダンス②<br>16歳以上 | 木 | 11:50 | ～ | 12:50 | 40名 | 全 | 10 | 回 | スタジオ | 7,100円<br>(税込) | 11.18.25 | 9.16.23.30 | 6.13.20 |

# ◇カルチャー教室◇

**「色鉛筆絵画」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、900円(税込)**

色鉛筆画の感性や色彩感、表現力などを養います。

対象年齢：16歳以上 持ち物：画用紙（A4サイズくらい）、色鉛筆（24色以上推奨）、鉛筆（HBもしくは1B）、消しゴム、絵に描きたい画像（様々な趣味、感動の写真等）

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CA401 | 色鉛筆絵画<br>16歳以上 | 水 | 13:05 | ～ | 14:35 | 14名 | 全 | 13 | 回 | 研修室 | 9,750円<br>(税込) | 3.10.17.24 | 1.8.15.22.29 | 5.12.19.26 |

**「ハワイアンキルト」　☆見本、館内にて展示中☆**

**申込期限4/18(木)まで、途中参加なし ※教材準備の都合上、結果通知後のキャンセルの場合は料金が発生いたします。**

素敵なハワイアンキルト作品を完成させます。初めての方でも安心して始められます。

対象年齢：16歳以上

持ち物：型紙用厚紙（A4サイズの工作用紙）、縫い針（番数不問）、まち針、布切りばさみ、糸切ばさみ、スティックのり、紙切りばさみ、ものさし（30cm以上）、袋2枚（持ち帰り用、ごみ捨て用）、筆記用具、お持ちの方はしつけ糸。

※製作中に必要な糸につきましては教室中にご案内いたします。（別途料金）

**時間帯が午前⇒午後に変わりました！**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | | | 定員 | 回数 | | | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CA403 | ハワイアンキルト<br>16歳以上 | 木 | 13:15 | ～ | 14:45 | 20名 | 全 | 4 | 回 | 研修室 | 6,800円<br>(税込) | 18 | 9.23 | 20 |

# ◇おとな運動教室◇

**「モーニング太極拳・太極拳」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、780円(税込)**

健康増進に役立つ太極拳の基本を習得します。

対象年齢：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA401 | モーニング太極拳<br>16歳以上 | 月 | 9:10 ～ 10:40 | 50名 | 全 8 回 | 第1体 | 5,200円<br>(税込) | 1.15.22 | 20.27 | 3.17.24 |
| HA402 | 太極拳<br>16歳以上 | 木 | 13:10 ～ 14:40 | 100名 | 全 10 回 | 第1体 | 6,500円<br>(税込) | 11.18.25 | 9.16.23.30 | 6.13.20 |

**「にこにこ健康」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、660円(税込)**

「いつまでも歩ける体」づくりを目指します。「ハマトレ」を行ったり、リズム運動やタオルを使って楽しくトレーニング、脳トレエクササイズ、 笑いヨガ（感情ではなく体で笑う健康体操）等を取り入れ、にこにこ笑顔で健康を増進できる教室です。

対象年齢：65歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル（フェイスタオルサイズ）、飲み物

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA403 | にこにこ健康<br>65歳以上 | 水 | 13:30 ～ 14:40 | 80名 | 全 10 回 | 第1体 | 5,500円<br>(税込) | 10.17.24 | 8.15.22.29 | 5.12.19 |

**「筋力バランス向上」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、660円(税込)**

身体と向き合いながら筋力バランス向上に努めます。

対象年齢：50歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA404 | 筋力ﾊﾞﾗﾝｽ向上①<br>50歳以上 | 火 | 12:25 ～ 13:25 | 50名 | 全 12 回 | 第2体 | 6,600円<br>(税込) | 2.9.16.23.30 | 7.14.21.28 | 4.11.25 |
| HA405 | 筋力ﾊﾞﾗﾝｽ向上②<br>50歳以上 | 火 | 13:40 ～ 14:40 | 50名 | 全 12 回 | 第2体 | 6,600円<br>(税込) | 2.9.16.23.30 | 7.14.21.28 | 4.11.25 |

**「簡単筋トレ＆ウォーキング」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、660円(税込)**

軽運動をして日常生活に活力が出てくることが望まれます！

対象年齢：65歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA406 | 簡単筋トレ①<br>65歳以上 | 水 | 12:40 ～ 13:40 | 35名 | 全 8 回 | スタジオ | 4,400円<br>(税込) | 17.24 | 8.15.22 | 5.12.19 |
| HA407 | 簡単筋トレ②<br>65歳以上 | 水 | 13:50 ～ 14:50 | 35名 | 全 8 回 | スタジオ | 4,400円<br>(税込) | 17.24 | 8.15.22 | 5.12.19 |

**「らくらく筋トレ」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、660円(税込)**

リズム運動と、筋肉トレーニングを行うクラスです。

対象年齢：50歳以上

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物。

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA408 | らくらく筋トレ<br>65歳以上 | 金 | 11:00 ～ 11:45 | 70名 | 全 11 回 | 第2体 | 6,050円<br>(税込) | 5.12.19.26 | 10.17.24 | 7.14.21.28 |

**「ボディリセット」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、780円(税込)**

ポールやストレッチポールなどを使いながら身体の歪みを整えて、快適な身体へと導いていきます。 いつまでも元気で若々しく動ける身体でいたい方におすすめです。

対象年齢：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、お持ちの方はヨガマット

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA409 | ボディリセット<br>16歳以上 | 火 | 10:45 ～ 11:45 | 30名 | 全 11 回 | スタジオ | 7,150円<br>(税込) | 9.16.23.30 | 14.21.28 | 4.11.18.25 |



**「すっきりピラティス」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、860円(税込)**

初めての方でもご参加できるように、順を追ってレベルアップしていきます。

対象年齢：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、お持ちの方はヨガマット

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA410 | すっきりピラティス<br>16歳以上 | 水 | 10:40 ～ 11:30 | 40名 | 全 12 回 | スタジオ | 8,640円<br>(税込) | 3.17.24 | 1.8.15.22.29 | 5.12.19.26 |

**「骨盤リメイクヨガ」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、860円(税込)**

気持ちよくヨガを行いながら骨盤を整えましょう。

対象年齢：18歳以上

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、お持ちの方はヨガマット

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA411 | 骨盤リメイクヨガ<br>18歳以上 | 木 | 14:20 ～ 15:20 | 40名 | 全 12 回 | スタジオ | 8,640円<br>(税込) | 4.11.18.25 | 9.16.23.30 | 6.13.20.27 |

**「リラックスリンパ」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、780円(税込)**

タイ式ヨガと呼ばれる【ルーシーダットン】をメインとした教室です。 呼吸法を合わせた簡単なストレッチのような健康体操で、無理なく身体の柔軟性を高め、関節可動域を広げていきます。

対象年齢：16歳以上

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、お持ちの方はヨガマット

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA412 | リラックスリンパ<br>16歳以上 | 金 | 11:20 ～ 12:20 | 12名 | 全 12 回 | 研修室 | 7,800円<br>(税込) | 5.12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.14.21.28 |

**「レディースフィットネス」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、660円(税込)**

女性のための女性だけの女性による健康体操教室です。体力の維持、増進、お仲間づくりもいたしましょう。

対象年齢：16歳以上の女性

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA413 | ﾚﾃﾞｨｰｽﾌｨｯﾄﾈｽ<br>16歳以上女性 | 金 | 13:45 ～ 14:45 | 50名 | 全 11 回 | 第2体 | 6,050円<br>(税込) | 5.12.19.26 | 10.24.31 | 7.14.21.28 |

**「ストレッチ＆ピラティス」　途中参加、体験あり　※１人１回まで、860円(税込)**

腰痛や肩こり猫背などでお悩みの方やお腹周りなど、引き締めたい方などストレッチで身体をほぐし、 ピラティスでインナーマッスルを鍛え身体のバランスを整え姿勢を良くしていくクラスです。

対象年齢：18歳以上

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、お持ちの方はヨガマット

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA414 | ストレッチ＆ピラティス<br>18歳以上 | 土 | 10:00 ～ 10:50 | 50名 | 全 12 回 | 第2体 | 8,640円<br>(税込) | 6.13.20.27 | 11.18.25 | 1.8.15.22.29 |

**「イスヨガゆるやか体操」　途中参加、体験あり１人１回まで、850円(税込)**

椅子に座ってできるポーズが中心です。床に座ることがつらい方、リハビリなど運動したいけれど足腰に不安を抱える方にお勧めです。

対象：足腰に不安がある方、ゆったり動きたい方

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、お持ちの方はヨガマット

| 番号 | クラス名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HA415 | イスヨガゆるやか体操 | 土 | 10:00 ～ 10:50 | 12名 | 全 11 回 | 研修室 | 7,810円<br>(税込) | 6.13.20.27 | 11.18.25 | 8.15.22.29 |

# ◇子どもテニス教室◇

**途中参加、体験あり　※１人１回まで、1,860円(税込)**

**水曜日のみ時間帯が違うので注意！！**

**「水・木・金キッズテニス」**

楽しみながらテニスの基本技術を習得します。ラケットを持ったことのない方でも大歓迎！

※キッズテニスの各教室は同時申し込みできません。ただし、空きがある場合のみ２次募集時に申し込むことが出来ます。

対象年齢：小学1～3年生

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、屋外用テニスシューズ、お持ちの方はテニスラケット。※貸出可（数に限り

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TK401 | 水キッズテニス<br>小学1～3年生 | 水 | 15:00 ～ 15:50 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 15,500円<br>(税込) | 4月 | 3.10.17.24 | 6/12.19.26 |
| | | | | | | | | 5月 | 1.8.15.22.29 | |
| | | | | | | | | 6月 | 5 | |
| TK402 | 木キッズテニス<br>小学1～3年生 | 木 | 17:00 ～ 17:50 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 15,500円<br>(税込) | 4月 | 4.11.18.25 | 6/13.20.27 |
| | | | | | | | | 5月 | 2.9.16.23.30 | |
| | | | | | | | | 6月 | 6 | |
| TK403 | 金キッズテニス<br>小学1～3年生 | 金 | 17:00 ～ 17:50 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 15,500円<br>(税込) | 4月 | 5.12.19.26 | 6/21.28 |
| | | | | | | | | 5月 | 10.17.24.31 | |
| | | | | | | | | 6月 | 7.14 | |

**「水・木・金ジュニアテニス」**

テニスの基本・応用技術を習得し、体力向上を図ります。ラケットを持ったことのない方でも大歓迎！

※ジュニアテニスの各教室は同時申し込みできません。ただし、空きがある場合のみ２次募集時に申し込むことが出来ます。

対象年齢：小学4～中学3年生

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、屋外用テニスシューズ、お持ちの方はテニスラケット。※貸出可（数に限りあり。）

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TJ401 | 水ジュニアテニス<br>小学4～中学3年生 | 水 | 16:00 ～ 16:50 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 15,500円<br>(税込) | 4月 | 3.10.17.24 | 6/12.19.26 |
| | | | | | | | | 5月 | 1.8.15.22.29 | |
| | | | | | | | | 6月 | 5 | |
| TJ402 | 木ジュニアテニス<br>小学4～中学3年生 | 木 | 18:00 ～ 18:50 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 15,500円<br>(税込) | 4月 | 4.11.18.25 | 6/13.20.27 |
| | | | | | | | | 5月 | 2.9.16.23.30 | |
| | | | | | | | | 6月 | 6 | |
| TJ403 | 金ジュニアテニス<br>小学4～中学3年生 | 金 | 18:00 ～ 18:50 | 12名 | 全 10 回 | テニスコート | 15,500円<br>(税込) | 4月 | 5.12.19.26 | 6/21.28 |
| | | | | | | | | 5月 | 10.17.24.31 | |
| | | | | | | | | 6月 | 7.14 | |

・屋外のウレタンハードコートです。教室当日に晴天でも、前日の雨天状況によりコートが使用できない場合もあります。教室開始の１時間前に開催有無の決定をいたします。**中止**の**場合のみ**、ホームページ・LINEでお知らせします。途中から雨の場合、開始時間から1/2以上の時間が経過した時点で、教室成立とさせていただき、実施できなかった場合は返金対応となります。

・返金手続きには、必ず本人確認書類（運転免許証や保険証）をご持参ください。（子ども教室の場合には保護者のみ手続き可能）ご理解のほど、宜しくお願いいたします。

・予備日が設けられている教室は雨天中止になった場合、予備日に開催をいたします。予備日以上に雨天中止になった場合は、期が終了した後に返金対応となります。
ご自身の都合により欠席の場合の振替制度は行いません。また、返金対応も行いません。



# ◇おとなテニス教室◇

**テニス初級クラス**

テニスの基本、応用技術を習得し体力向上を図ります。

**テニス初中級クラス**

基本技術の習得と実践練習をレベル別で指導します。

**テニス中級クラス**

実践練習及びゲームを中心に行います。経験者向けのクラスです。

※AとB、CとDの各教室は同時申込できません。ただし、空きがある場合2次募集時に申込むことができます。

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、屋外用テニスシューズ、お持ちの方はテニスラケット※貸出可(数に限りあり)

**≪月曜日：初級クラスA　初中級クラスB　中級クラスC≫　　体験１人１回まで 2,340円 (税込)**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T401 | 月曜テニスA初級<br>16歳以上 | 月 | 9:20 ～ 10:50 | 10名 | 全 8 回 | テニスコート | 15,600円<br>(税込) | 4月 | 1.15.22 | なし |
| T402 | 月曜テニスB初中級<br>16歳以上 | 月 | 11:15 ～ 12:45 | 10名 | 全 8 回 | テニスコート | 15,600円<br>(税込) | 5月 | 20.27 | |
| T403 | 月曜テニスC中級<br>16歳以上 | 月 | 13:15 ～ 14:45 | 10名 | 全 8 回 | テニスコート | 15,600円<br>(税込) | 6月 | 3.17.24 | |

**≪火曜日：初級クラスA　初中級クラスB≫　　体験１人１回まで 2,340円(税込)**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T404 | 火曜テニスA初級<br>16歳以上 | 火 | 9:20 ～ 10:50 | 5名 | 全 10 回 | テニスコート | 19,500円<br>(税込) | 4月 | 2.9.16.23.30 | 6/11.18.25 |
| TB404 | ☆火曜テニスA初級<br>(託児付) | 火 | 9:20 ～ 10:50 | 3名 | 全 10 回 | テニスコート | 26,000円<br>(税込) | 5月 | 7.14.21.28 | |
| T405 | 火曜テニスB初中級<br>16歳以上 | 火 | 11:15 ～ 12:45 | 8名 | 全 10 回 | テニスコート | 19,500円<br>(税込) | 6月 | 4 | |

**≪水曜日：初級クラスD≫　　体験１人１回まで 2,730円(税込)**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T406 | 水曜テニスD初級<br>16歳以上 | 水 | 19:15 ～ 20:45 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 22,800円<br>(税込) | 4月 | 3.10.17.24 | 6/12.19.26 |
| | | | | | | | | 5月 | 1.8.15.22.29 | |
| | | | | | | | | 6月 | 5 | |

**≪木曜日：初級クラスA　初中級クラスB・D≫**

**体験１人１回まで　T107・108は、2,340円(税込)　　T109は、2,730円(税込)**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T407 | 木曜テニスA初級<br>16歳以上 | 木 | 9:20 ～ 10:50 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 19,500円<br>(税込) | 4月 | 4.11.18.25 | 6/13.20.27 |
| T408 | 木曜テニスB初中級<br>16歳以上 | 木 | 11:15 ～ 12:45 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 19,500円<br>(税込) | 5月 | 2.9.16.23.30 | |
| T409 | 木曜テニスD初中級<br>16歳以上 | 木 | 19:15 ～ 20:45 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 22,800円<br>(税込) | 6月 | 6 | |

**≪金曜日：初中級クラスD≫　　体験１人１回まで　2,730円(税込)**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T410 | 金曜テニスD初中級<br>16歳以上 | 金 | 19:15 ～ 20:45 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 22,800円<br>(税込) | 4月 | 5.12.19.26 | 6/21.28 |
| | | | | | | | | 5月 | 10.17.24.31 | |
| | | | | | | | | 6月 | 7.14 | |

**≪土曜日：初中級クラスC、初中級深夜クラス≫**

**体験１人１回まで　T111は3,100円(税込)　T112は3,500円（税込）**

| 番号 | クラス名(対象者) | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 会場 | 受講料 | 開催日 | | 予備日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T411 | 土曜テニスC初中級<br>16歳以上 | 土 | 13:15 ～ 14:45 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 25,800円<br>(税込) | 4月 | 6.13.20.27 | 6/22.29 |
| | | | | | | | | 5月 | 11.18.25 | |
| T412 | 土曜テニス深夜<br>初中級<br>16歳以上 | 土 | 21:15 ～ 22:45 | 10名 | 全 10 回 | テニスコート | 29,100円<br>(税込) | 6月 | 1.8.15 | |

## ～ お知らせ ～

いつも保土ケ谷スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

・体験レッスンは新規の方のみ対象となります。※当日、希望クラスに空きがある場合のみ※
・一部教室に「ビジター制度」を設けております。※当日、希望クラスに空きがある場合のみ※
・テニス教室の振替制度は行っておりません。
・予備日が設けられている教室は雨天中止になった分の順延対象日となります。
・やむを得ない事情により日程等が変更になる場合もございますことをご了承ください。

より良い教室運営の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

**ホームページやＳＮＳでも情報発信しております！**

HP　X　Instgram　LINE

**<u>親子・子ども教室へのお申込みは</u>**
**<u>お子様の名前・性別・年齢にてアカウント登録</u>をお願いします！**

☆ 各教室の対象年齢であるかチェックしますので、保護者様名義でお申込みになりますと 申込多数の場合、抽選から外れてしまう可能性があります。

☆ 特にネット申込の方は、保護者様のアカウントIDでお申込みになるケースが多く見受けられます。 ネット申込の際には、ご家族それぞれのアカウントIDを作成いただくようお願いいたします。

（ネット申込の際、お子様の名前でお申込みされたものでも、保護者様名義のカードで決済できます）

※親子教室のお申込みは、お子様名義のお申込み1件で保護者様との1組2名のお申込みとなります。

| 年齢 | 対象生年月日 | 学年 |
|---|---|---|
| 0歳児 | 2023年4月2日　～　2024年4月1日 | |
| 1歳児 | 2022年4月2日　～　2023年4月1日 | |
| 2歳児 | 2021年4月2日　～　2022年4月1日 | |
| 3歳児 | 2020年4月2日　～　2021年4月1日 | 年少 |
| 4歳児 | 2019年4月2日　～　2020年4月1日 | 年中 |
| 5歳児 | 2018年4月2日　～　2019年4月1日 | 年長 |

**＜ お願い ＞**

親子・お子様向け教室参加者は、
お名前ゼッケンを付けていただくと、指導者との
コミュニケーションがとりやすくなります。
ご協力をお願いします。
○ひらがな・カタカナで
　ご記入ください。
○安全ピンで留めるのは
　危険ですので
　おやめください。

## 託児のご案内（☆マークが対象教室です）

**PCB403「親子体操チェリー託児付」￥14,850(税込)（受講料¥7,700(税込)＋託児料¥7,150(税込)）**
**TB404「火曜テニスＡ託児付」￥26,000(税込)（受講料¥19,500(税込)＋託児料¥6,500(税込)）**

・申込期限は、**3/20(水)**までとなります。
・希望者多数の場合は抽選となります。（各教室3名ずつ）・当託児は、生後6か月から未就学児のお子様に限らせていただきます。
・託児希望の方はお申込みの際に<u>預けるお子様のお名前・性別・生年月日を申請してください</u>。
・教室がお休みになった場合の託児はありません。例）テニス教室雨天時など
・体調のすぐれないお子様のお預かりはできません。（食事・投薬も一切致しません。）
・教室をお休みする場合には、必ず前日の15時までに施設にご連絡ください。（保育者の人数に影響が出るため）
<u>☆託児を申込まれたお子様の兄弟児についてのお預かりはできません。</u>
☆託児希望の方は、ホームページに託児付教室向け案内を載せてありますので、事前にご確認ください。



**■ 定期教室お申し込みにあたっての注意事項 ■**

≪教室へ参加する方のご注意≫
●疾病・けが等で医師から運動を制限されている方のご参加はできません。
**<u>●妊娠されている方のご参加はできません。妊娠がわかった時点で、参加を辞退していただきます。</u>**
●健康状態に不安がある方は、必ず医師の許可を得てからご応募・ご参加ください。

≪お申込みのご注意≫
●○○歳児、○ヶ月～○ヶ月等の対象年齢のある教室は生年月日をご記入ください。<u>※学年も入れて下さい</u>。
（親子・こども教室へのお申込みは、お子様の氏名・性別・年齢でお申込みください）
●親子教室はお子様のお申込み１件で、保護者様との1組2名のお申込みとなります。また、双子の場合は別途電話にてお申し出ください。
●お申込みの際は必ず対象年齢に含まれているかご確認ください。対象年齢に含まれいない場合、無効となりますのでご注意ください。
●虚偽の記載、同じ教室に2つ以上の申込（重複）、締め切り後の到着などは無効となりますのでご注意ください。
●インターネット申込の場合、お客様のパソコン・携帯電話のセキュリティーによってはこちらから配信する情報が受信されない場合がございます。アカウント登録時に施設からの返信メールが届かない場合は正常に登録されていない可能性がありますので、施設までお問い合わせください。
●応募者が定員数を超えた場合は抽選となります。（市内在住・在勤・在学の方優先）
●応募者が定員数に満たない場合、開催を中止する場合がございます。
●教室応募にご提供いただいた個人情報は教室運営にかかる事業にのみ使用します。また、教室業務委託者に提供する場合がございますが、他の第三者に提供することはありません。

≪キャンセル辞退等についてのご注意≫
●ハワイアンキルト教室は、教材準備の都合上、結果通知後のキャンセルの場合は料金が発生いたします。
●受講者ご本人の都合による欠席、**<u>入金後の辞退等での返金はできません</u>**。
●当選された教室からの移動や変更は原則できません。

≪ご参加される際のご注意≫
●スポーツ保険の関係上、教室に出席された場合は出席簿に必ず〇をつけてください。
●長期欠席の場合は施設にご連絡下さい。なお、一定時間以上の遅刻はご参加出来ない場合がございます。
●託児付き教室の欠席の際は事前にご連絡ください。それ以外の教室の欠席は名簿で判断させていただきますので、施設への連絡は不要です。
**<u>●教室を行う会場には参加者以外の入室は一切できません。（小さなお子様のだっこやおんぶでの参加も不可）</u>**
●18時以降にかかる教室に参加される小中学生は保護者の方の送迎が必要です。
●天候、施設都合等により開催の中止・変更が発生する場合がございます。
台風・大雪などにより、**急に休講が決まった場合、<u>ホームページのお知らせにて告知</u>**いたします。
**<u>個別に電話連絡はできません</u>**ので、あらかじめご了承ください。
また、**<u>保土ケ谷スポーツセンターのLINEアカウントでも告知</u>**しておりますので、必要な方は登録してください。

●テニス教室、インライン教室の天候不順による**<u>開催の有無は当日、ホームページをご覧ください。（開始１時間前に決定致します。）</u>**なお、開始から1/2時間が経過した場合での天候等による教室の中止は、教室成立とさせていただきます。
予備日も含め、規定回数を実施できなかった場合は、返金させていただきます。

**【 <u>キャンセル規定　*重要なお知らせ*</u> 】**
入金後キャンセルにつきましては、やむを得ない場合に限り規定額をご返金いたします。
（例）　参加者本人の病気・怪我や妊娠など、
身体的に教室の継続が困難な場合、転居により教室への参加が困難な場合
※本人の自己都合による返金は認められません。（通う意欲がない、他の予定が入った等）
◎返金規定◎　ご返金の際は返金事務手数料として一律５００円(税込)を申し受けます。
**【教室開始前】　教室参加料　-　手数料　500円(税込)**
**【教室開催後】（　教室教室単価　×　残り回数　）　の半額　-　手数料　500円(税込)**
上記の返金規定をご了承の上、お申込みください。
※ 返金手続きをする際には、ご本人様の身分証明書の提示が必要となります。