

夏期限定 土曜テニス ワンデイレッスン

— 事前申込制 —



時間 13:15 ~ 14:45 受付時間 12:55~13:20

料金 1回 2,500円（税込） 当日払い

定員 各 10 名 **対象** 16歳以上（初心者OK）

※ 開催3日前までに3名以下の場合は中止となります。

開催が決定しており、空きがあれば当日参加も可能です。

※ 雨天や、熱中症警戒アラート基準値による中止は開催1時間前までに

HP・LINEにてお知らせいたします。個別の連絡はいたしません。

教室途中の雨天中止は開始から1/2以上経過した時点で成立とさせていただきます、

返金はいたしかねます。予めご了承ください。

申込み先 保土ヶ谷スポーツセンター 045-336-4633 または窓口



9月実施分の内容に変更があります。
ご確認いただき、ぜひ参加をご検討ください！

	日にち	テーマ		申込み開始日
7	8 月 16 日	サーブ	基礎～応用	7月19日
8	8 月 23 日	サーブ	基礎～応用	
9	8 月 30 日	ダブルスフォーメーション	雁行陣の動き	
10	9 月 6 日	ストローク	スピンとスライス	8月23日
11	9 月 13 日	ボレー	ストロークとボレーでラリーをしよう	
12	9 月 20 日	サーブ/レシーブ	サーブからラリーをしよう	
13	9 月 27 日	ダブルスフォーメーション	前衛と後衛の動きを覚えよう	

- ① テーマの練習後、簡単なゲームを行ないます。
- ② 人数により、指導内容が変更される場合があります。予めご了承ください。
- ③ 動きやすい服装、屋外テニスシューズ、飲み物、ラケット をお持ちください。

日よけがないので必要な方は帽子やサングラスもご用意ください。

ラケットレンタルは数に限りがございます。