

ルールは簡単！初めての方も大歓迎！

予約不要

さわやかスポーツ

参加無料

参加
無料!!

体験コーナー

お友だちと！ご家族と！お一人でも楽しめます♪

7/16(土)

9/10(土)

11/19(土)

- 時間 13:15 ~ 14:45
- 会場 保土ヶ谷スポーツセンター 第一体育室
- 持ち物 服装、室内シューズ
- 参加方法 当日、直接スポーツセンターまでお越しください！

2023年1~2月開催予定

- さわやかスポーツ体験コーナー1/14(土)
- さわやかスポーツフェスティバル2/18(土) 10:00~12:30



いろんなニュースポーツが体験できます！遊び方はスタッフが教えてくれるよ♪



ナインボール



輪投げ



ラダーゲッター



ボッチャ



カロリング



バウンスボール
またはトスベース



グラウンドゴルフ



シャフルボード

<主催>保土ヶ谷区さわやかスポーツ普及委員会
<問合せ>保土ヶ谷区さわやかスポーツ普及委員会事務局 担当:山田・安達
TEL:080-4654-5187 MAIL:yu01-adachi@yspc.or.jp